

# IMPROVE TRÄNINGSPRESA TILL BARCELONA!

11-15 oktober 2018

improve 

Följ med på Improves träningsresa till Malgrat de Mar, utanför Barcelona.

Begränsat antal platser, först till kvarn!



## INFORMATION

Under en långhelg tränar vi, umgås, äter och dricker gott tillsammans! Vi erbjuder gruppträningsklasser som yoga, cirkelpass, dans, boxning, MRL, core, löpning och mycket mer. Du har också möjlighet att lägga till personlig träning till förmånligt pris.

## PRIS:

6 995 kr för medlemmar på Improve  
7 595 kr för icke medlemmar

I priset ingår:

- Flyg t/r Göteborg - Barcelona
- Transfer till och från flygplatsen i Barcelona
- Del i dubbelrum (enkelrumstillägg 300 kr/natt) på **Aqua Hotel Silhouette & Spa**
- Halvpension (frukost och middag)
- All gruppträning (morgon- lunch- och kvällspass)
- 2 inträden till hotellets SPA-avdelning
- 1 fin goodiebag



## TRÄNINGSPRESA TILL BARCELONA

För anmälan och frågor kontakta [sandra@improvehealth.se](mailto:sandra@improvehealth.se) så får du mer info om betalning, flygtider mm.

Anmälningsavgift på 1000 kr (och ev avbeställningskydd på 300 kr) betalas in senast 30 april 2018 och resterande belopp betalas in senast 31 juli 2018.



Teknisk arrangör: RK Travel Group AB